



**BAYKUS**  
**HIZLI OKUMA'**



**Yakup Yiğit**  
Rehber Öğretmen  
Kişisel Gelişim Uzmanı

**Hızlı Okuma ve  
Anlama Dersine  
HOŞGELDİNİZ**

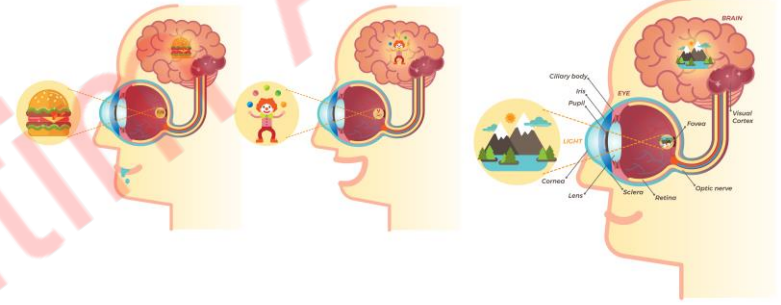
**Rehber Öğretmen & Kişisel Gelişim Uzmanı  
Yakup Yiğit**

# 1. DERS

- Okuma Nedir?
- Hızlı Okuma Nedir?
- Hızlı Okuma Becerimi Yoksa Yetenek midir?
- Hızlı Okuma ve Anlama İlişkisi



# OKUMA NEDİR?



**Okuma**, matbaanın bulunuşundan, hatta yazıdan bile önce başlamıştır. İkel insanlar bile hayatta kalabilmek için dünyayı okumak zorunda kalmıştır.

**Örneğın;** Mağara duvarlarına resimler çizerek iletişim halinde olmuşlar, birbirlerine mesajlar iletmişlerdir.

**Okuma** kelimesinin sözlük anlamı: Gözümüzün beynimize ilettiği sembollerin beynimiz tarafından algılanması, anlamlandırılması, önceki bilgilerle bilgilerle birleştirilerek yorumlanması, bir sentez haline getirip hafızaya kaydedilmesi sürecidir.

# OKUMA NEDİR?

**Okumanın Olabilmesi İçin;** Önceden Öğrenilmiş bilgi, beceri ve tecrübelerin olması gerekir. Örneğin; Arapça yada Çince bilmiyorsak aşağıda yazılanları okuyamayız.

كَيْفِيَّةٌ

舞獅

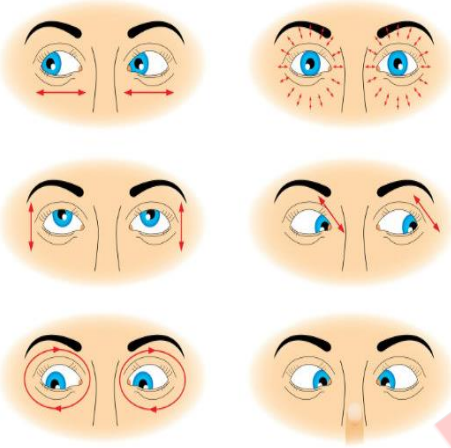


# OKUMA NEDİR?

- En geniş anlamda hissedilenlerin, görülenlerin anlamlandırılmasıdır.



- Okuma bir beceri işidir. Hızlı okuma ise okumaya göre daha kapsamlı bir beceridir.



- Hızlı Okuma; yalnız gözle yapılan, gözü ve başı hareket ettirmeden, fısıldama yapmadan, dudak kıpırdatmadan sessiz bir biçimde yapılan okumadır.

Unutmayın !!! Okulda okumayı öğrenirsiniz, okuldan sonra ise öğrenmek için okursunuz...



# insan Nasıl Okur?

## İnsan 2 Şekilde Okur!

Gözle Yapılan Okuma

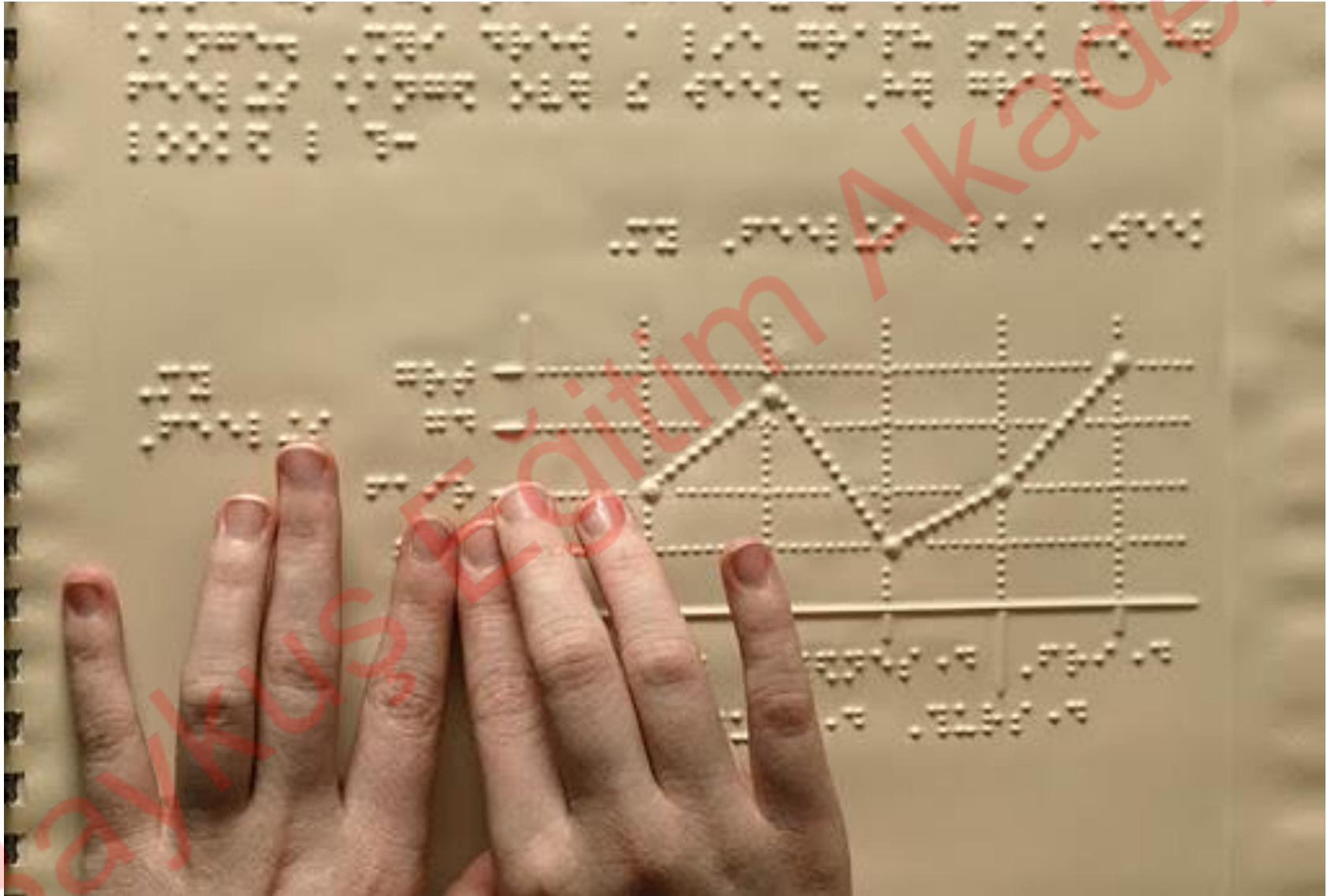


Parmak Uçlarıyla Yapılan Okuma



*Braille Alfabeti*

# insan Nasıl Okur?



# HIZLI OKUMA NEDİR?

## HIZLI OKUMA NEDİR?

### Hızlı Okuma;

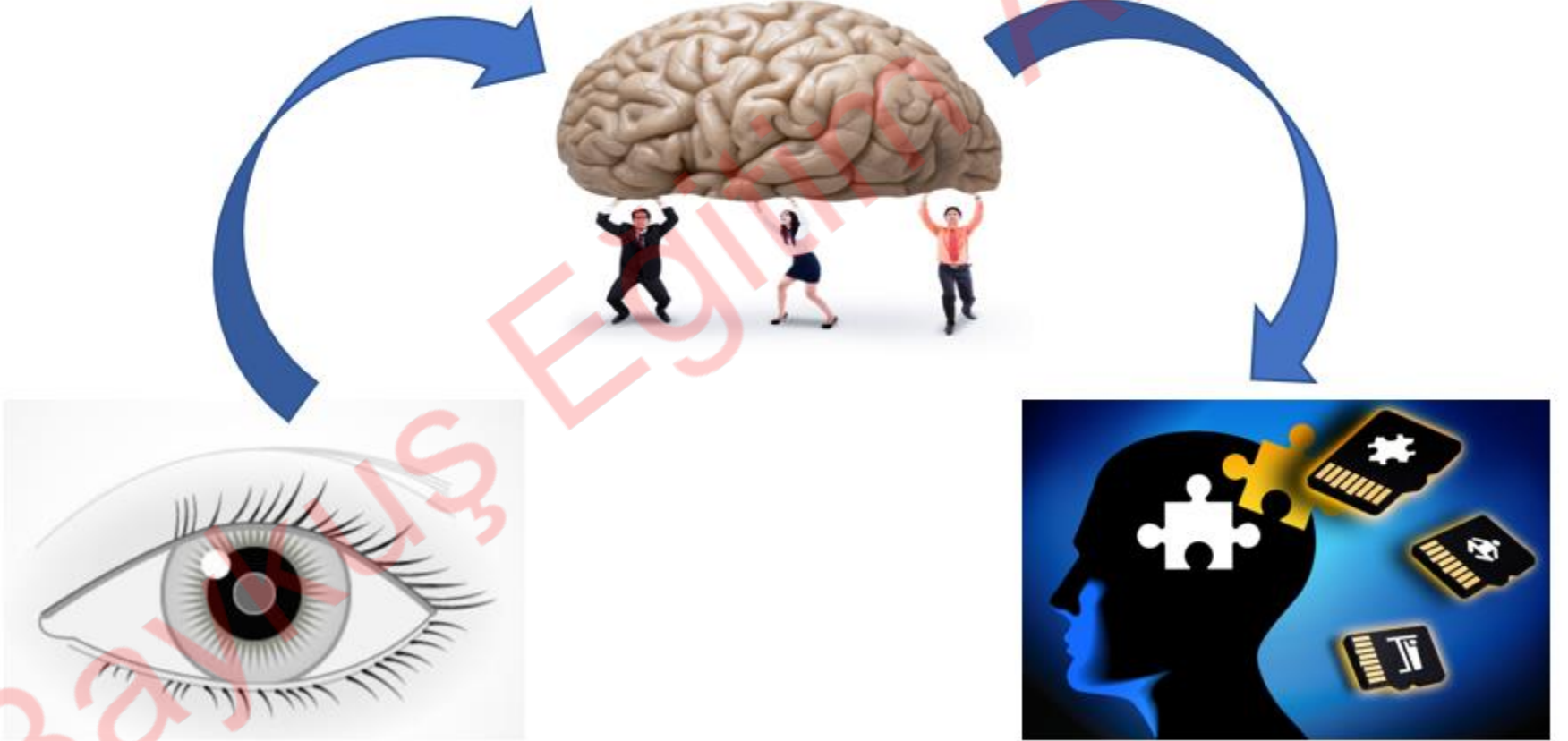
- Gözümüzü tembellikten kurtaran,
- Süratli ve çevik görmeye,
- Görme alanını genişletmeye,
- Okurken gözümüze belirli bir ritim kazandırmaya ve
- Bütün bunlara bağlı olarak gözümüz ve beynimiz arasında *çabukluk*, *kavrama* ve *anlama* unsurlarını etkinleştiren, geliştiren ve uyumlu hale getiren çalışmalara denir.



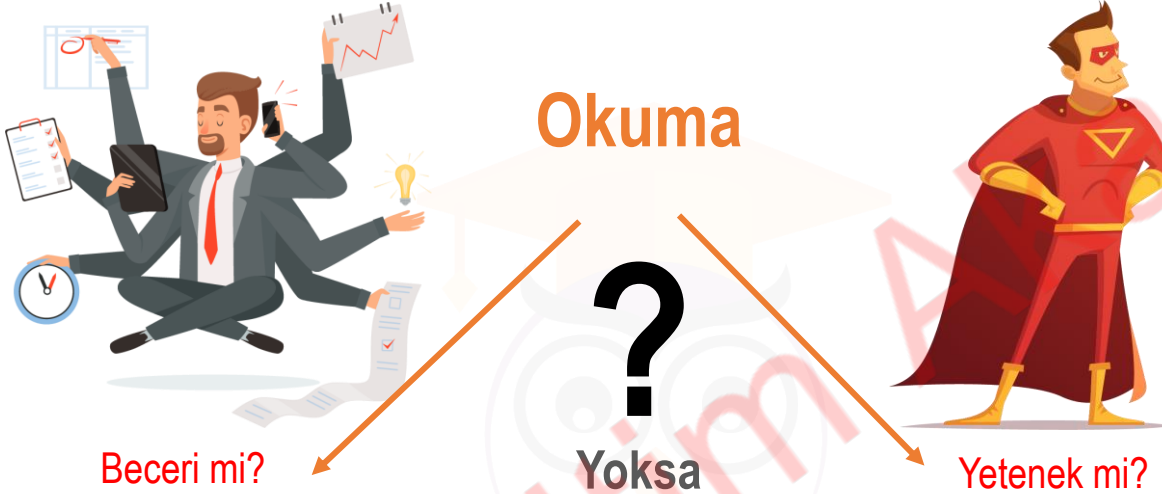
# HIZLI OKUMA NEDİR?

## Hızlı Okuma:

**Göz-Beyin-Bellek üçlüsü arasında oluşur**



# HIZLI OKUMA BECERİMİ? YETENEKİMİ?



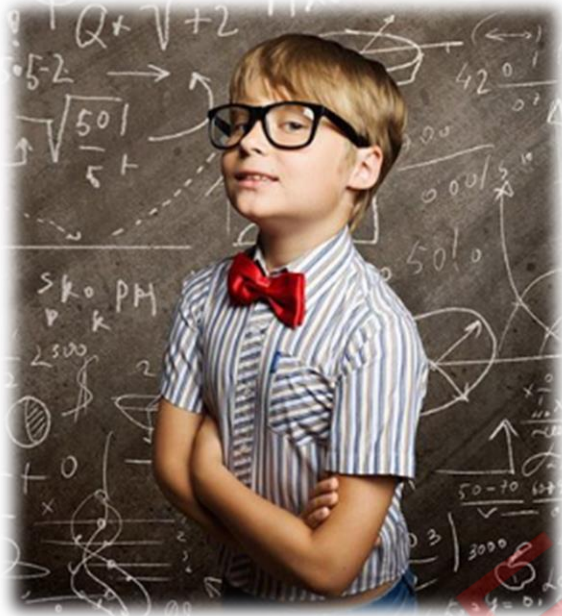
**Beceri:** Bireyin fiziksel ve psikolojik çaba göstererek bir işi kolaylıkla ve ustalıkla yapabilmesidir. Sonradan kazanılır.

**Yetenek:** İnsanın doğuştan gelen zihin güçlerinden biridir, yada hazır bulunmuşlukları ya da bir işe doğuştan yatkın olmakta denir.



**Hızlı okuma teknikleri** öğrenilebilir bir bilgi olmaktan çok uygulanabilir bir beceri türüdür. Yani bir alışkanlıktır.

# HIZLI OKUMA BECERİMİ? YETENEKİMİ?



Disiplinli Çalışma

Zeka



%20



%80

## Hızlı Okuma

### Demek ki Neymiş!

Hızlı Okuyabilmek İçin;  
Süper zekalı, Dahi, Üstün  
Zekalı, Çok akıllı, Parlak  
Zekalı...vs olmaya gerek  
yokmuş.

- Gözümüzün kaslarını eğitmeyi,
- Gözümüzün çevik görmesini,
- Görme alanını genişletmeyi,
- Okurken satırların üstünde serseri gibi dolaşan gözümüze daha etkin bir şekilde ritim kazandırmayı,
- Bütün bunlar ile görme+algılama uyumunu sağlamayı amaçlar.

# HIZLI OKUMA-ANLAMA İLİŞKİSİ

- Okurken kelimeleri ne kadar yavaş okursanız, arada kalan zamanda zihniniz başka düşüncelerle meşgul olacak ve anlama kaliteniz düşecektir.



- Hızlı okumak, anlama oranını artırır. Çünkü beyin hızlı algılar. Hızlı okuyunca okuma alışkanlığı daha kolay kazanılır.

- Okuma hızınız ile anlama oranınız arasında doğrusal bir ilişki vardır; Okuma hızınız **arttıkça** anlama oranınızda **artar**.



- UNUTMAYIN!**  
Önce okuma hızınız artar; Anlama oranınız arkadan gelir.

*Unutmayınız ki yavaş okuyan birey alışkanlıklarının kölesidir.*

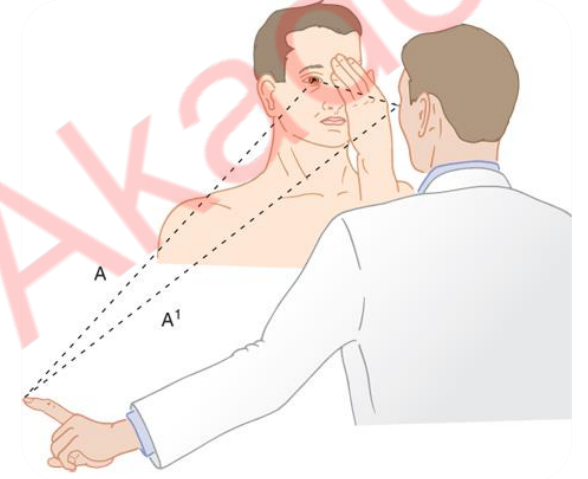
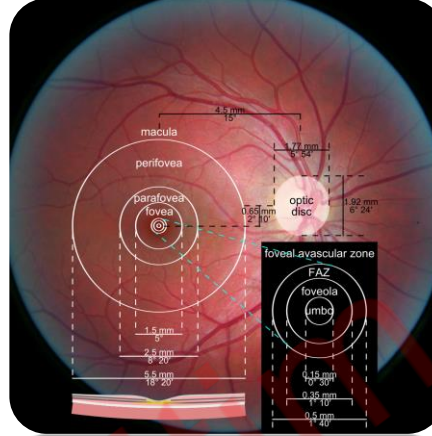
Baykuş Eğitim Akademi

# 2. DERS

- 3 Temel Görme Alanımız
- Hızlı Okumanın Tarihçesi
- Kitap Okumanın Faydaları
- Hızlı Okuma Bize ne Kazandırır
- Anlayarak Hızlı Okuma Hedefimiz



# 3 TEMEL OKUMA ALANI



## Fovel Alan:

Gerçek okuma, görme ve anlamlandırmanın olduğu alandır. Yaklaşık 2 derecelik bir açıyla ortalama 6-8 harflik bir görüş alanı oluşur ve okunur.

## Parafovel Alan:

15-20 harflik bir kısmı kapsar, ve okumayla ilgili ipucu sağlar.

## Periferal (yan) Alan:

Anlamlandırılmayan fakat hissedilen, en geniş görme alanıdır denilebilir.

**NOT:** Hızlı okumadaki amaç; Fovel, Parafovel ve Periferal alanların genişliğini başka bir ifadeyle gözün aktif görme ve kavrama alanını genişletmektir.

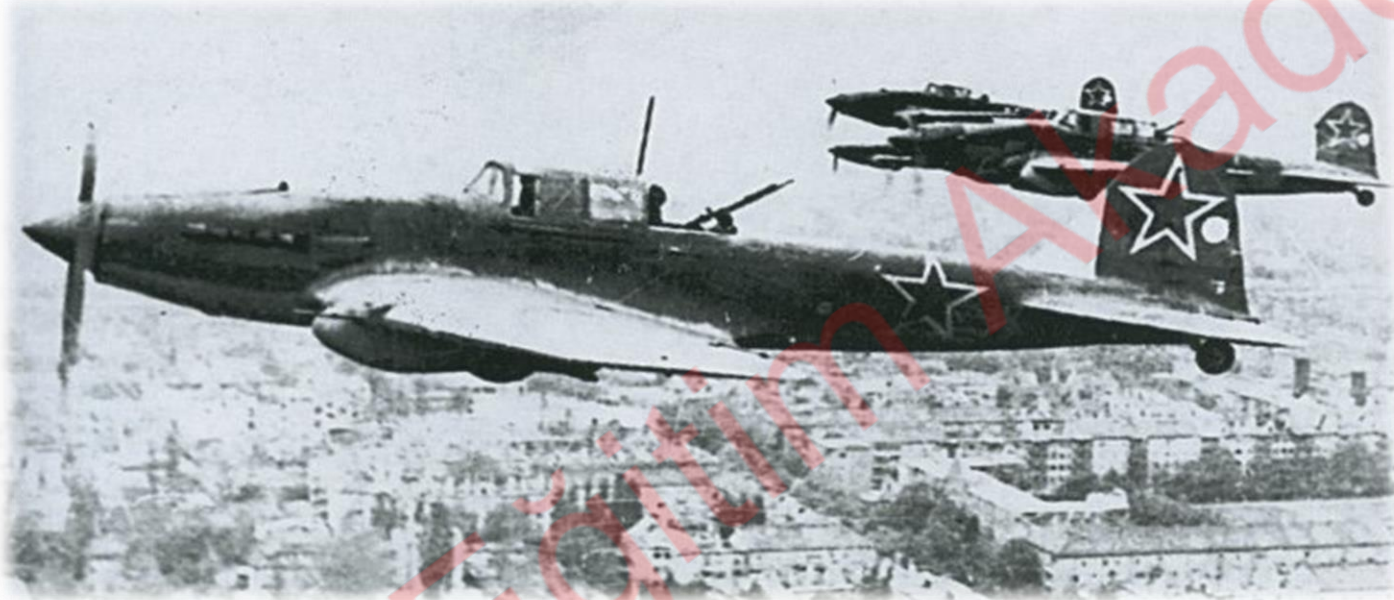
# HIZLI OKUMANIN TARİHİ



2. Dünya savaşı sırasında Alman hava kuvvetlerinin uçakları Londra'yı bombalıyordu. Bu esnada İngiliz ve Alman uçakları birbirine karışıyor; İngiliz gözetleme kulelerinde görev yapan gözcüler düşman uçaklarını kendi uçaklarından ayırt etmekte zorlanıyorlardı. Eğer tehlike varsa, uçaksavar nişancılarının halkın sığınağa gitmesi için zamanında alarm vermesi gerekmekteydi. Ne var ki çok kere gözcüler ve pilotlar uçak amblemlerini seçmede geç kalıyorlar ve bombalar düşmeye başlıyordu.



# HIZLI OKUMANIN TARİHİ



Dolayısıyla kayıplar da çok ağır olabiliyordu. Bunu önlemek için İngilizler çalışmalara başladılar. Aynı yıllarda gözün çevikliği üzerine çalışan ABD Ohio Üniversitesinden Dr. Renshaw takistoskop denilen bir alet geliştirmiştir. Göz hızını geliştiren basit bir mekanizmaya sahip bu alet, belki de birçok kişinin hayatını kurtarmıştır. Gözlerin eğitilebileceği, çabukluk kazandırılabilceği bu aletle mümkün olmuştur. Hızlı okuma eğitiminin doğuşu bu şekilde başlamıştır.



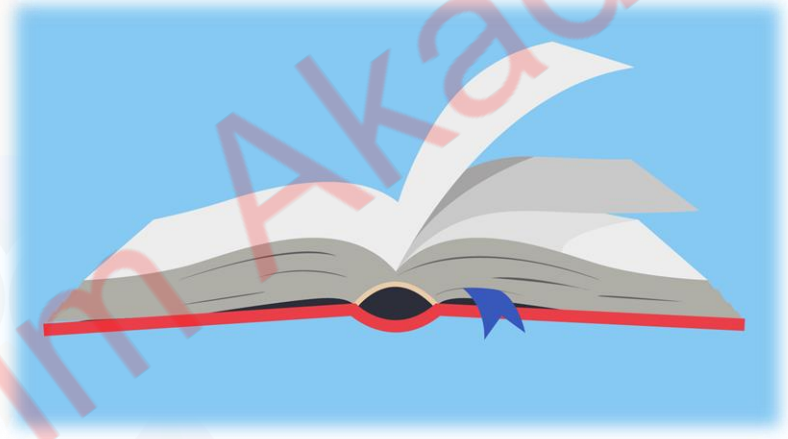
# HIZLI OKUMA NELER KAZANDIRIR?

## HIZLI OKUMA NELER KAZANDIRIR?



- Zahmetsiz ve akıcı biçimde öğrenirsiniz.
- Okuduğunuzu anlama yüzdenizi arttırırsınız,
- Zamana tasarruf etmiş olursunuz.
- Güven kazanırsınız.
- Okurken beyniniz daha iyi ilişki kurar.
- Okurken beyniniz hayal kurmaz ve bütünü görür.
- Okuma daha zevkli hale gelir.
- Okuma alışkanlığı kazanmada büyük bir adım atmış olursunuz.
- Sözcük hazinenizi ve genel bilgi birikiminizi arttırmanıza yardımcı olur.
- Kişisel ihtiyaçlarınıza bağlı olarak farklı avantajlar sağlar ve toplumda daha ön planda ve görünür olursunuz.

# HIZLI OKURSAK NELER OLUR?



- 200 sayfalık bir kitapta yaklaşık 40.000 kelime (*her sayfada 200 kelime olduğunuz düşünürsek*) bulunur. Yavaş okuyan (dakikada 150 kelime) bir okuyucu 1 saatte yaklaşık 8000 kelime okur. Bu da o kitabı yaklaşık 5-6 saatte bitirebileceği anlamına gelir. Hızlı okuma teknikleri uygulayan bir kişi (dakikada 450-500 kelime okuyan) aynı kitabı toplamda 1.5-2 saatte bitirebilir ve yavaş okuyan bir kişiden daha fazla anlar.
- **Örneğin;** Sınava hazırlanan bir **YKS** öğrencisi, TYT deneme sınavında 120 soruyu 135 dakikada zor yetiştirebildiği hatta yetiştiremediği halde, anlayarak hızlı okuma teknikleri sayesinde 100-110 dakikada sınavı bitirebilir.

# Hızlı Okuma Eğitimi; DIKKAT ve ZAMAN Kazandırılır.

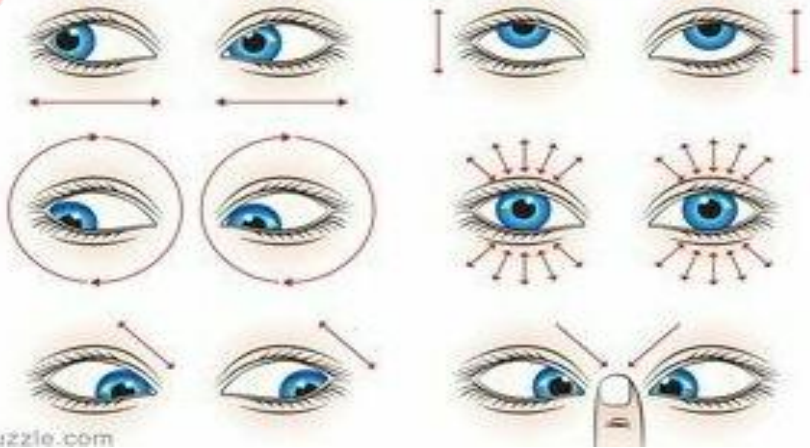


- Hızlı Okumada; Baş ve Vücut Hareket Etmez.
- Dudak Kıpırdatılmaz.
- Fısıldayarak ve Sesli Okuma Yapılmaz.
- Hızlı Okumada Sadece:

**GÖZ HAREKET EDER.**



## Eye Exercises



fuzzle.com

# ANLAYARAK HIZLI OKUMADA HEDEFLERİMİZ

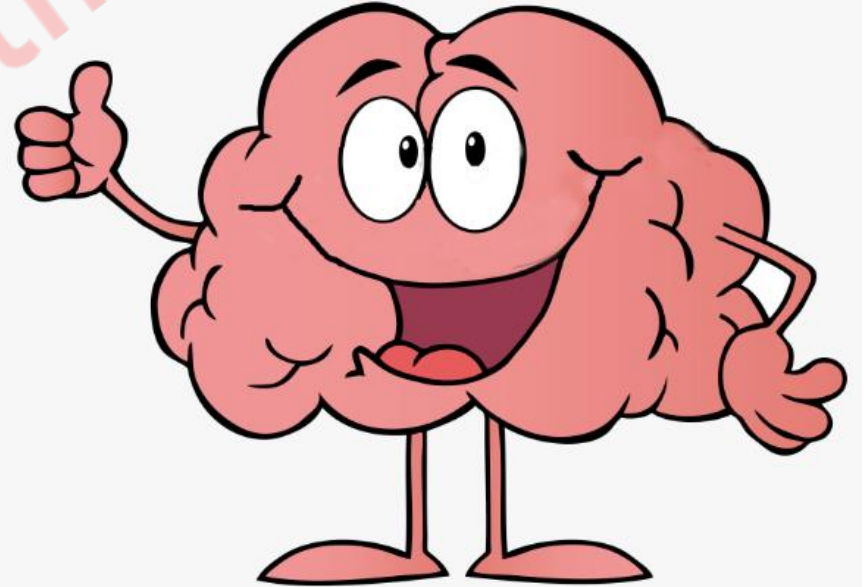


## ANLAYARAK HIZLI OKUMADA HEDEFLERİMİZ

- Şimdiki okuma alışkanlıklarını belirlemek,
- Okumayı ve anlamayı zorlaştıran faktörlerden kurtulmak,
- Üstün okuma teknikleri kazanmak,
- Aktif görme alanını genişletmek,
- Görme ve anlama çevikliğini arttırmak,
- Okumaya ritim kazandırmak,
- Etkili kavramayı sağlamak,
- Konsantrasyonu ve motivasyonu arttırmak,
- Okuma hızınızı köklü biçimde değiştirmek,
- Beyninizi daha etkin kullanmanızı sağlamak,
- Okuma hızınızı en az 2-3 kat arttırmak,
- Okumayı temel alışkanlık olarak kazandırmak.

# 3. DERS

- Hızlı Okuma ve Yavaş Okuma Arasındaki Farklar
- Türkiye Okuma Hızı Ortalaması
- Fotoğrafik Okuma Nedir?
- Hızlı Okumada Göz ve Beyin İlişkisi.



# HIZLI ve YAVAŞ OKUMA ARASINDAKİ FARK



HIZLI OKUMA ÖNCESİ	HIZLI OKUMA SONRASI
Kelimeleri birer birer okur. (Ortalama 8 karakter)	Kelimeleri 2'şerli yada 3'erli gruplar halinde okur. (yaklaşık 20 karakter)
Satırları okurken sık sık duraksamalar yaşar, gereksiz geri dönüşler yapar, okuduklarına tekrar döner.	Satırları daha akıcı okur, okuduklarını tekrar etmez.
Ortalama sınav sorusunu 60-70 saniyede okur ve çözer.	Ortalama sınav sorusunu 30-40 saniyede okur ve çözer.
Ortalama 1 kitabı 9-12 saatte okur.	Ortalama 1 kitabı 2-3 saatte okur.
Odaklanma, konsantrasyon ve dikkat dağınıklığı sorunları yaşar.	Odaklanma, konsantrasyon ve dikkat dağınıklığı sorunlarını en aza indirir.
Yavaş okumadan dolayı okumada bütünlük kuramaz.	Yazının bütününe hakim olur, kalıcı bilgiler edinir.
Dakikada ortalama 120-200 kelime arası okur.	Dakikada ortalama 400-500 kelime arası okur.



# HIZLI OKURSAK NELER OLUR?



Kitap okuma alışkanlığı olan bir insanın anlama ve algılama kapasitesi hiç kitap okumayan yada okuma alışkanlığı olmayan bir insana oranla **%60** daha fazladır.

Okumak beyni hantallıktan kurtaran en güçlü ilaçtır.

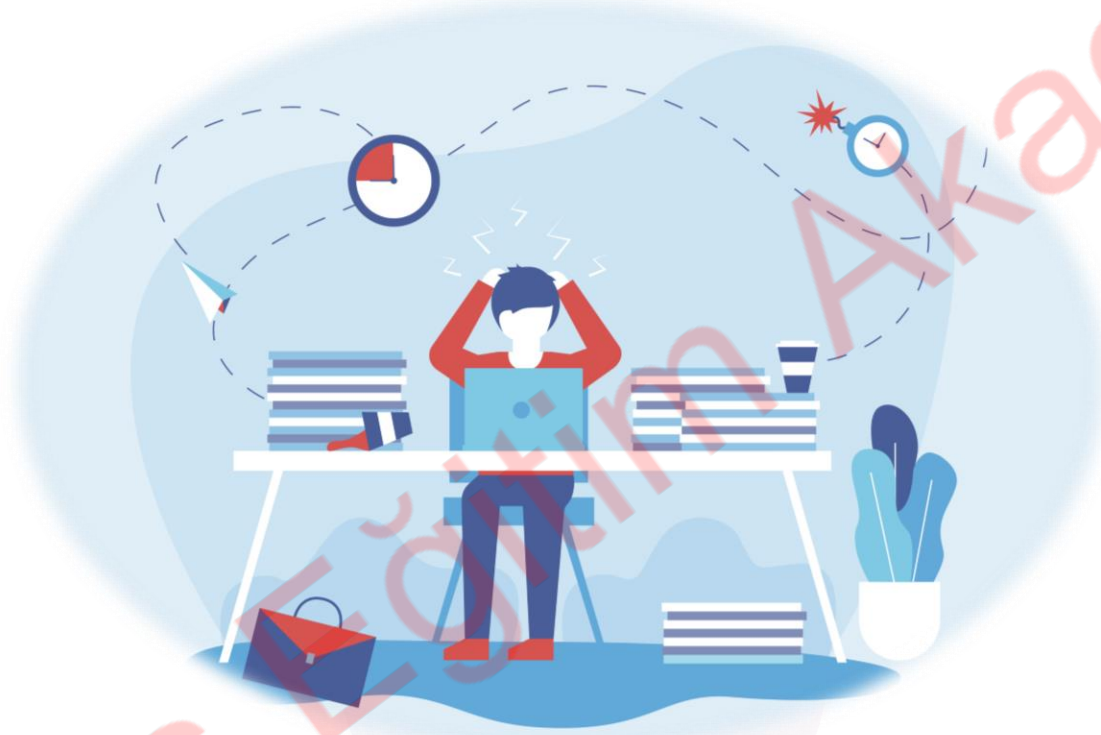
# UNUTMAYINIZ !!!

İnsan Öğrenmelerinin % **80ini** Okuyarak Gerçekleştirir.



Okuma Erdemdir, İnsanoğlu Dünyayı  
Okuyarak Anlar !

# UNUTMAYINIZ !!!



**Hiperaktivite ve pasif dikkat dağınıklığında hızlı okuma tekniklerinin** faydalı olduğunu biliyormuydunuz?

# UNUTMAYINIZ !!!



“Kitap okuyan çocuklar okudukları bir cümleyi **13 saniyede** anlayabiliyorken okuma alışkanlığı olmayanlar **45 Saniye'de** anlıyor.”

**PISA**

(Uluslararası eğitim ölçme değerlendirme kurumu)

# TÜRKİYE OKUMA HIZI ORTALAMALARI !!!



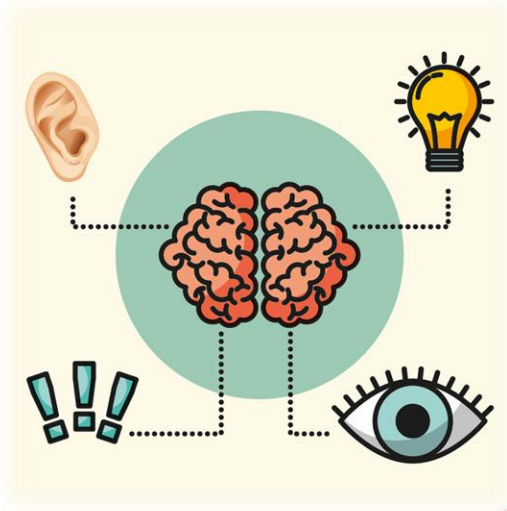
OKUMA HIZI (DK / KELİME SAYISI)	AÇIKLAMA
60 -80 Kelime	Türkiye Ortalamasına Göre Çok Düşük
80 -120 Kelime	Türkiye Ortalamasına Göre Düşük
120 - 200 Kelime	Türkiye Ortalaması
200 - 350 Kelime	Türkiye Ortalamasına Göre Biraz Yüksek
350 - 500 Kelime	Türkiye Ortalamasına Göre İyi
500 - 1000 Kelime	Türkiye'nin En Hızlı Okuyan % 1 lik Dilimi Çok İyi
1000 Kelimedenden fazla	Türkiye'nin En Hızlı Okuyan % 0,3 lük Dilimi Süper

1000 Kelime  
ve Üstü  
Okumalar;  
FOTOĞRAFİK  
OKUMA  
Olarak  
Adlandırılır.

Ve Doğuştan  
**Yetenek**  
İster.



# HIZLI OKUMADA GÖZ-BEYİN İLİŞKİSİ



Okuma eylemi yapılırken organlarımızdan aktif olarak iki tanesi çalışmaktadır:

**GÖZ ve BEYİN**

Aşağıdaki sorulara cevap arayalım:

1. Sembollerin beyne iletilme işlemini hangi organ yapıyor?

**Cevap:** Göz

2. Sembollerin algılanma işlemini hangi organ yapıyor?

**Cevap:** Beyin

3. Sembollerin değerlendirilme işlemini hangi organ yapıyor?

**Cevap:** Beyin

4. Sembollerin önceki kelimelerle ilişkisinin kurulmasını hangi organ yapıyor?

**Cevap:** Beyin

5. Sembollerin bütün parçayla ilgisinin kurulmasını hangi organ yapıyor?

**Cevap:** Beyin

6. Anlatılmak isteneni anlama işlemini hangi organ yapıyor?

**Cevap:** Beyin

# OKUMA VE BEYİN



Normal bir insan beyninin  
**1 dakikada** en az **400-500** arası  
kelime okuyup algılayabilecek  
potansiyeli var...

Fakat şu an Türkiye'de bir üniversite  
öğrencisi veya mezunu **1 dakikada**  
ortalama **120-200** kelime  
okuyabilmektedir...



# 4. DERS

- Okuma Hızımızı Düşüren Psikolojik Nedenler



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN PSİKOLOJİK ENGELLER

**1 – Olumsuz Duygu Durumları:** Stres, korku, endişe, üzüntü, kaygı depresyon gibi olumsuz durumlar odaklanma sorunu yaşatacağından hızlı okumaya engeldir.

- Böyle durumlarda bırakın kitap okumayı hiçbir şey yapasınız gelmez. Ne ders çalışabiliriz nede kitap okuyabiliriz.
- Bir düşünün hüngür hüngür ağladığınız zamanlarda aklınızdan kitap okumak geçer mi? Yada çok sıkıntılı bir anınızda kitap okumayı değil içinde bulunduğunuz sıkıntılı durumdan kurtulmanın yollarını düşünürsünüz.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN PSİKOLOJİK ENGELLER

**2 – Amaçsızlık:** Niyet edilmeden yapılan işlerde isteksizlik olur, hızlı okumayı öğrenmek için bir «**NİÇİN**» iniz olması gerek, eğer bu yoksa «*okuyorum okuyorum anlamıyorum*» durumuna düşersiniz.

- Mutlaka az da olsa kitap okuma isteğiniz olması gerekir. İsteğiniz olursa amacınız da olur ve okuduklarınızı daha iyi anlarsınız. Okumaya başlamadan önce kendinize mutlaka bir hedef belirleyin. Örneğin; «*ben bu akşam 30 dakika kitap okuyacağım ve en az 40 sayfayı bitireceğim*» şeklinde.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN PSİKOLOJİK ENGELLER

**3 – Süreksizlik:** Hızlı okumalarınızı alışkanlık haline getirin. Öğrenilen teorik bir bilginin kalıcı hale gelmesi için bu şarttır.

- Her gün az da olsa okumaya zaman ayırın. Hiç olmazsa günde 15 dakikanızı okumaya ayırın.
- Eski klasik okuma alışkanlıklarınızdan kurtulun ve aklınızda hep hızlı okumak olsun, ve «*ne kadar hızlı okursam o kadar iyi anlarım*» düşüncesi ilkeniz olsun.
- Ve öğrendiğiniz hızlı okuma tekniklerini bu okumalarınızda uygulayınız.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN PSİKOLOJİK ENGELLER

**4 – Hazırlıksızlık:** Hazırlık yapılarak okumalar hafızada daha kalıcı olur ve okuma daha hızlıdır. Çünkü beyin ve algılar şartlanmış olur ve hazır bulunuşluluk düzeyi artar.

- Okumaya başlamadan önce hedef (*sayfa sayısı, okuma süresi gibi*) belirleyin.
- Okuyacağımız süreyi, sayfa sayısını önceden belirler okumaya başlarsak daha çok motive olur ve daha hızlı okuruz.
- Kendinize güzel bir okuma köşesi yada ortamı ayarlayın.
- Sessizliğe önem verin, bu sizin odaklanmanızı sağlar ve okuduklarınız daha iyi anlarsınız.

**Spontane, rastgele okuma yapmayın!**



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN PSİKOLOJİK ENGELLER

**5 – Özgüvensizlik:** Anlayamam endişesi ile tekrar tekrar okuma şeklinde daha çok kendini gösterir. Okuduğunuz her kelimeyi aklınızda tutma isteği yanlıştır.

- Unutmayın! Okumak ezberlemek değildir. Her okuduğunuzu satır satır aklınızda tutamazsınız.
- Hızlı okuyacağınız ve okuduğunuzu maksimum düzeyde anlayacağınız konusunda kendinize güvenin.
- Okuma konusunda kendinize ne kadar çok güvenerseniz kitap okumaktan o kadar çok zevk alırsınız.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN PSİKOLOJİK ENGELLER

**6 – Sabırsızlık ve Dikkatsizlik:** Biran önce okuyup bitirme isteği ve okuma esnasında başka işlerle meşgul olma okuma hızımızı düşürür.

- Okumayı bir görev yada zorunluluk değil sevdiğiniz için yapın. Böyle düşünürseniz «okuma biran önce bitsin» anlayışı sizde oluşmaz. Unutmayın! Kimse kimseye zorla bir şey yaptıramaz, yaptırsa da verimli ve başarılı olmaz.
- Okuma esnasında başka işlerle meşgul olma, yüksek sesle müzik dinleme, elimizde telefonla oynama, TV ye bakma, gözümüzün ve kulağımızın akıllı telefonumuzdan gelecek bildirimlerde-mesajlarda olması bizim dikkatimizi dağıtır ve okuduklarımızda müthiş oranda anlam kaybına yol açar. Onun için okuma esnasında başka işlerle meşgul olmayın ve okumanızın bitmesi için sabırsız olmayın!



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN PSİKOLOJİK ENGELLER

**7 – Okuma Alışkanlığının Olmaması:** Okuma alışkanlığı kazanın. Her gün sosyal medyaya girdiğiniz gibi yada her gün e-postalarınıza baktığınız gibi kitap okuma alışkanlığı kazanın.

- Bunun için kendinize bir niçin-neden bulun. Elinizin altında her daim bir kitap olsun. Planlı okuyun ve okuma hedefleri koyun.
- Kitapları hiç sevmeyen bir kişinin okuma alışkanlığı da olmaz.

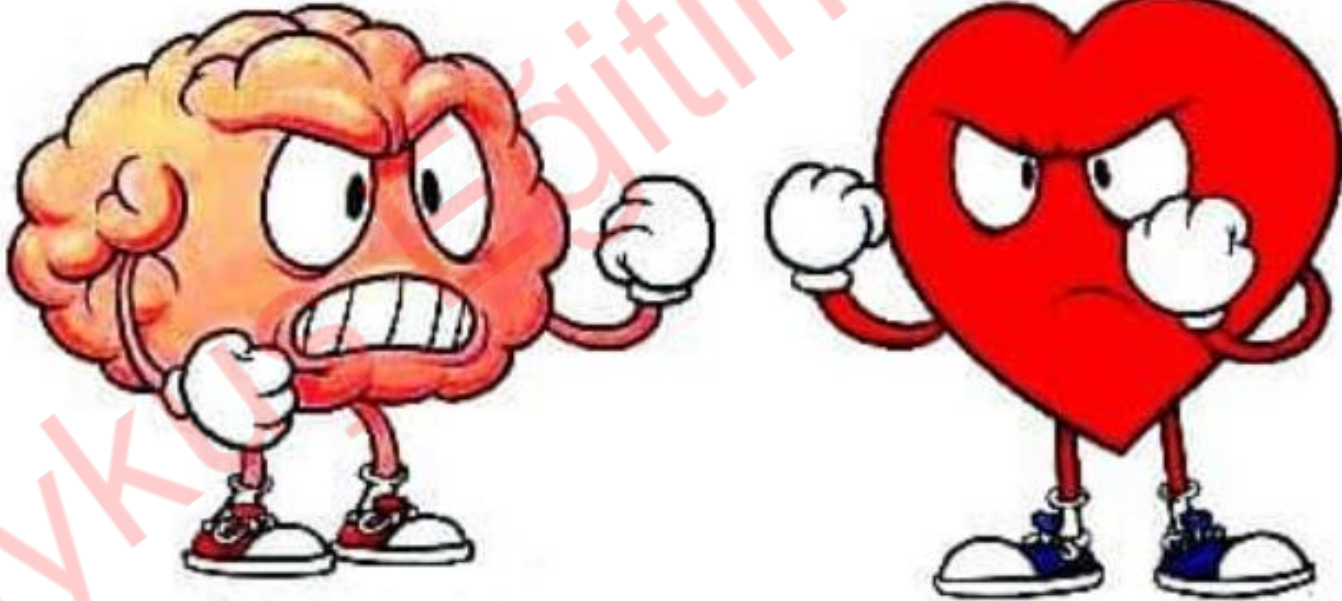
onun için **Kitapları Sevin!**





# 5. DERS

- Okuma Hızımızı Düşüren Fiziksel Nedenler



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**1 – Uykusuzluk ve Yorgunluk:** Çok uykulu ve yorgun olduğumuzda yaptığımız okumalarda gözlerimiz de kızarıklık oluşabilir buda okuma kalitemizi azaltır. Okumayı çok yorgun ve uykulu olduğunuz zamanlarda yapmayın.

- Hem fiziksel hem de zihinsel olarak dinç olduğunuz zamanlarda okuma yapmaya çalışın.
- Unutmayınız ki okuma bir göz beyin sporudur.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**2 – Okuma Ortamı:** Bir sandalye veya koltukta kamburlaşmadan oturarak kitap okuyun. Unutmayın yatarak yada uzanarak kitap okunmaz, uykumuz gelir.

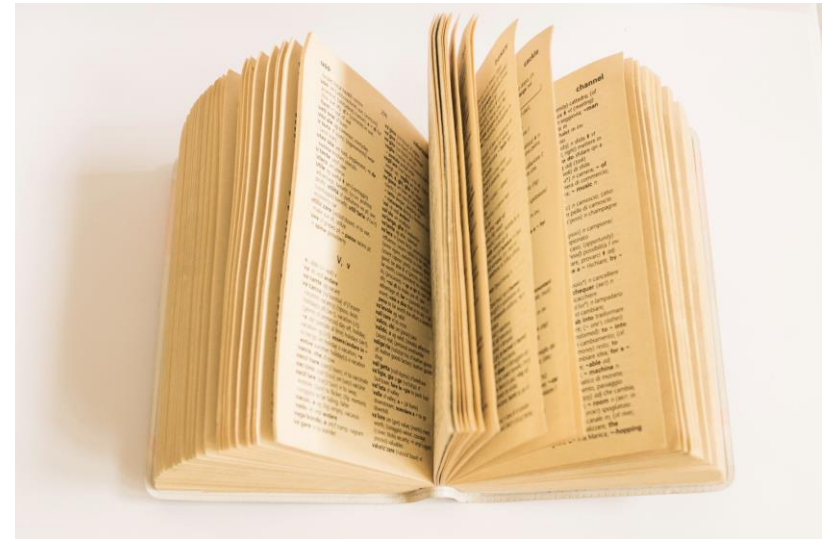
- Kitabı sol elimizle yada 2 elimizle tutabiliriz.
- Kitapla göz arasında yaklaşık 35-40 cm mesafe olmalı.
- Mat ışıkta okuma yapmalı (yansıma olmamalı)
- Çok gürültülü yada aşırı sessiz bir ortam olmamalı.
- Ortam ısısı ne çok sıcak nede çok soğuk olmalı.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**3 – Okunan Metnin Özellikleri:** Yazı karakteri için **Times New Roman** sitili ve **12 punto yazı** büyüklüğü en uygun yazı karakteri olarak kabul görülür genelde.

- Okunan metindeki **yabancı kelimelerin çokluğu** (*anlamını bilmediğimiz*) ile **okuma hızı** yakından ilişkilidir. Anlamını bilmediğimiz çok yabancı kelimelerin olduğu kitabı ister istemez daha yavaş okuruz. (*Bol bol kitap okuyup kelime dağarcığımızı-hazinemizi zengin tutmak kitap okuma hızımızı artırır.*)
- Çok küçük ve silik yazıları daha zor ve yavaş okuruz.

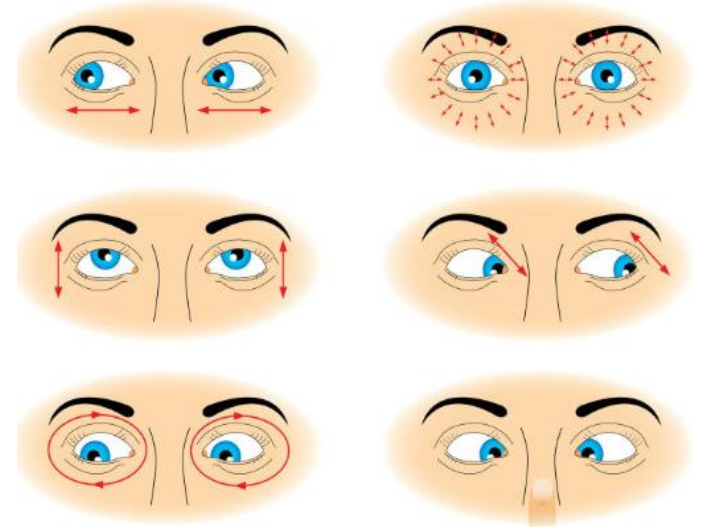


# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**4 – Başı ve Vücudu Hareket Ettirmek:** Okumanın altın kurallarından biriside başı hareket ettirmemektir. Okuma sadece gözlerin hareketiyle olmalı vücut ve özellikle **BAŞ** sabit kalmalıdır.

- Baş hareketinin en önemli nedeni göz kaslarımızın zayıflığı yani göz idmansızlığıdır.

**NOT:** Unutmayınız ki hızlı okumada bedensel bir spordur, gözlerinizin idmansızlığı okuma hızınızı düşürür.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**5 – Kelimenin Üstünden Okumak:** Okuma yaparken kelimelerin tam üstüne bakarak okursak görme alanımızı sınırlamış oluruz ve gözlerimiz daha çok yorulur.

- Satırın-kelimenin biraz altına bakarak okuma yaparsak, daha çok kelimeyi bir anda görür (*yani görme ve bloklama alanımız genişler*), daha seri ve çok okuma yapabiliriz.
- Ayrıca bu şekilde okuma yapmak gözlerimizi daha az yorar.

~~Hızlı Okuma Bir Beceridir~~

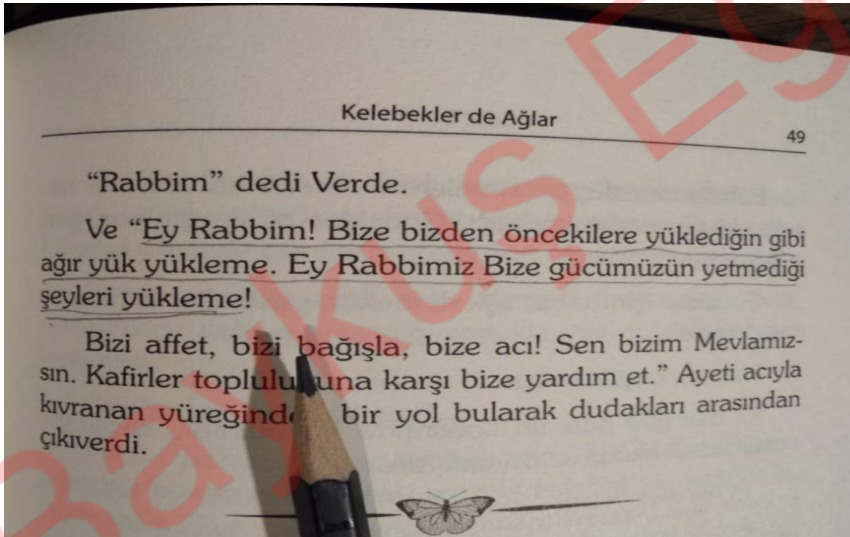
Hızlı Okuma Bir Beceridir

# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

## 6 – Parmakla Takip Etmek/Kalemle Satırın Altını Çizerek Okumak:

Okuma sırasında genellikle işaret parmak kullanılarak gerçekleştirilen bir eylemdir. Okuma hızını düşüren bir alışkanlıktır. Böyle yaparsak kelimeleri ancak tek tek okuyabiliriz..

- Okunan Yerin Parmakla yada Kalemle Takip Edilmesi; çok ciddi zaman kaybına yol açar. Okuduklarınızı parmakla takip etmek yerine, göz ile takip etmeyi ilke edinin.
- Sadece göz ile takip edin.
- Herhangi bir kalemle, kelimenin üstünü yada satır arasını çizmeyin.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**7 – Gerileme Yapmak:** Okuduklarımızı gereksiz tekrar etme, tekrar okuma yada okumada satır başına gereksiz dönme şeklindedir.

- Acaba yanlış okudum mu yada tam anladım mı şeklinde duygularla tekrar tekrar aynı şeyi okuma şeklinde kendini gösterir.
- Peki bir şey 2 kez okunmaz mı diye sorabilirsiniz. Tabiyki de birkaç kez okuduklarımız olacak. Zor bir parça zor bir konuyu tekrar okuyabilirsiniz, ama okuma esnasında şunları yapmayın!

--- Sayfa, bölüm yada paragrafın tamamını okumadan baştan almayın.

--- Paragraf sorularında da yine aynı şekilde paragrafın tamamını okumadan başa dönmeyin baştan almayın.

Soruyu anlamadıysanız paragrafın tamamını okuduktan sonra tekrar okuyabilirsiniz.

---**UNUTMAYIN!** İnsan beyni her zaman önce bütünü görmek ister. Anlam bütünlüğü kurmada bu önemlidir.





# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

## 7 – Gerileme Yapmak:

**Örnek paragraf sorularında, kesinlikle paragrafın tamamını baştan sona okumadan paragraf içinde; geri dönüşler, baştan almalar yapmayın. Bunları yaparsak hem zaman kaybederiz hem de anlam bütünlüğü kurmakta zorlanabiliriz.**

Buzdolabının icadı, kuşkusuz dondurma yapımını da etkiledi. Buzdolabı ülkemizde kullanılmaya başlamadan önce bir alaturka bir de alafranga dondurma vardı. Alafranga dondurmaya "kalıp dondurma" da denirdi. Bu dondurma gerçekten de buz kalıbı gibi kaskatı olurdu. Önce içine kar doldurulmuş bir fiçıya silindire benzer bir kalıp yerleştirilir, bu kalıbın içine de dondurma malzemesi konurdu. Kar eridikçe yenisi ilave edilerek malzemenin bu kalıpta donması sağlanırdı. Çikolatalı, çilekli ve kremalı yapılırdı. Alaturka dondurma ise buz katılığında değil, kar yumuşaklığında olurdu. Kenarları oluk oluk, yaldızlı veya çiçekli, iç içe geçmiş küçük kayık tabaklarda yenirdi. En çok kaymaklı ve vişneli türleri tercih edilirdi.

**Bu parçanın anlatımıyla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Karşılaştırma yapılmıştır.
- B) İkileme kullanılmıştır.
- C) Benzetmeden yararlanılmıştır.
- D) Tahminde bulunulmuştur.
- E) Açıklama yapılmıştır.

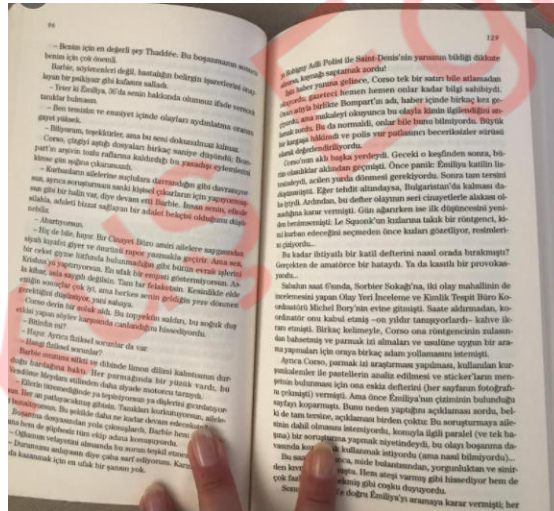
2014 YGS

# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**8 – Okumaya Yavaş Başlamak:** Okumaya her zaman hızlı başlamalıyız. Yavaş başlarsak yavaş devam ederiz ve daha sonra hızlanmamız zor olur. Ama hızlı başlarsak bir müddet sonra o hıza alışırız ve hızlı okuruz.

- 1 sayfayı mutlaka hızlı okuyun, sayfalar arasında birkaç saniye duraksayabilir yada dinlenebilirsiniz. Ama sayfayı okumaya hızlı başlayın ve tamamlayın.
- **Unutmayın! Okumaya her zaman hızlı başlayın!**

**Özellikle, resimde görüldüğü gibi kitapta bu şekilde yan yana 2 sayfayı hızlı okuyun!**



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**9 – Kelime Kelime Okumak:** Kelimeleri tek tek okumak yavaş okumamızın en önemli sebebidir diyebiliriz. Bloklayarak okuma her zaman daha hızlıdır ve iyidir.

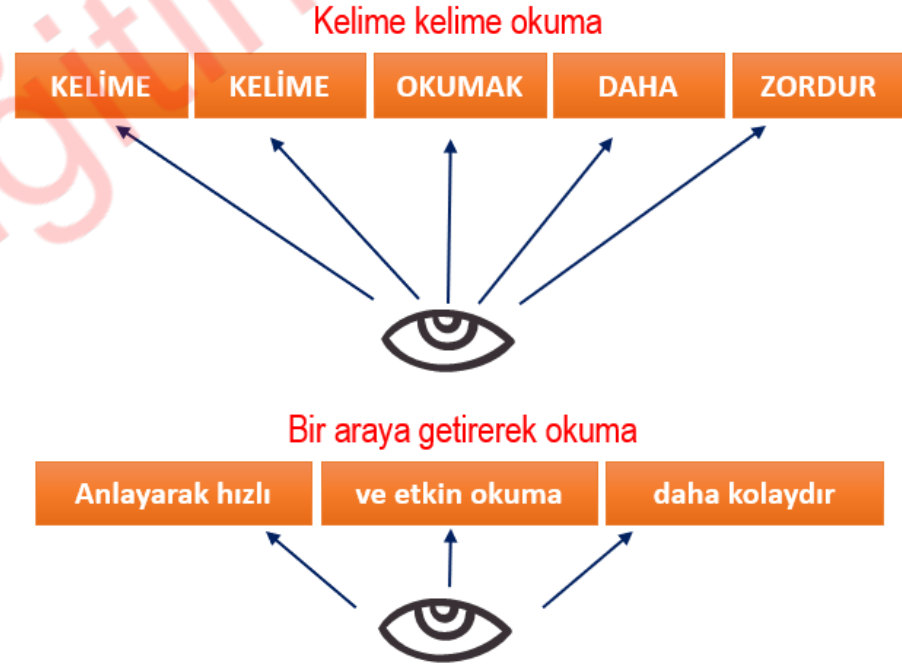
- Bu okuma bize ilkokuldan kalma bir alışkanlıktır.
- Kelime kelime okuduğumuzda **gözümüz daha fazla yorulur**. Çünkü **daha çok sıçrama** yapmak zorunda kalır.

Daha hızlı okumak daha kolaydır.

Daha çok sıçrama yapmak zorunda kalırız.

Daha hızlı okumak daha kolaydır.

Göz daha az sıçrama yapar ve yorulur.



# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

## YAVAŞ OKUYUCU



21x0,5=10,5 saniyede okur

Süper hızlı okuma teknikleriyle anlama ve okuma oranınızda en iyiye ulaşın

## NORMAL OKUYUCU



11x0,5=5,75 saniyede okur

Süper hızlı okuma teknikleriyle anlama ve okuma oranınızda en iyiye ulaşın

## HIZLI OKUYUCU



3x0,5=1,5 saniyede okur

Süper hızlı okuma teknikleriyle anlama ve okuma oranınızda en iyiye ulaşın

1. durum

2. durum

3. durum

## Bloklayarak:

1- Daha çok kelime görür ve okuruz.

2- Daha hızlı okuruz.

3- Gözümüz daha az yorulur

# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

**10 – Sesli Okumak, Seslendirme (İç yada Dış Ses Vermek) Yapmak: *Dudak kıpırdatarak okumak, Fısıldayarak okumak, Sesli okumak, Okurken içimizden tekrar etmek*** okuma hızımızı yavaşlatan temel nedenlerdendir.

- Bu tür okumaların hepsinin hızı aynı olur, yani konuşma hızınız kadar okursunuz, daha fazlası olmaz.
- Onun için içimizden ve iç sesimizi en aza indirerek okuma yapmalıyız.

İçten yada dıştan seslendirmeyi tamamen yok ettiğiniz zaman okuma hızınızın en az **2-3 katına** çıktığını görürüz.

Sesli 600 Kelime ile Konuşmak =	Zekaca anlamak imkansızdır
Sesli 500 Kelime ile Konuşmak =	Anlamak için elektronik yardım gerekir
Sesli 400 Kelime ile Konuşmak =	Donald Duck konuşma hızı
Sesli 300 Kelime ile Konuşmak =	Hızlı konuşma
Sesli 200 Kelime ile Konuşmak =	Normal konuşma (diplomat konuşması)
Sesli 100 Kelime ile Konuşmak =	Çok yavaş konuşma hızı

## **İÇ SESLENDİRME:**

- \* Okuduklarımızı içimizden tekrar etmektir.
- \* Beynimizin gırtlığımıza oluşturduğu sestir.
- \* Gözün gördüğü sembollerin-resimlerin beyin tarafından seslendirilmesidir.
- \* İç seslendirme yaparak yapacağımız okuma hızımız, konuşma hızımızla hemen hemen aynı olacaktır.



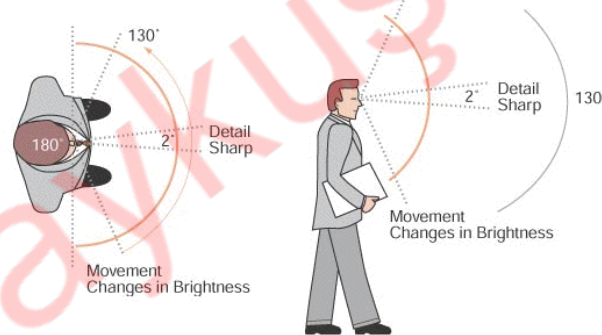
Baykuş Hızlı Okuma ve Anlama programında ana sayfada bulunan «***İç Seslendirme Nedir Nasıl Azaltılır?***» kısmını mutlaka izleyin ve çalışın.

# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

## 11 – Okumaya Satırın Başındaki İlk Kelimededen Başlamak, Son Kelimede Bitirmek:

Okumaya satırın başındaki **2. yada 3.** kelimedenden görmeye başlayarak, satırın sonundaki **2. yada 3.** kelimedede görmeyi bırakmak gerekir. Biz farkında olmasak ta gözlerimiz ilk **3** ve son **3** kelimeyi **periferik (yan) görme alanları** sayesinde görüp beynimiz yazılanları okuyacaktır.

- Burada gözün satır üstünde hareket alanını kısaltıp-daraltıp, okuma alanını arttırmak önemlidir. **Bu tür okumaya ilk 3 ve son 3 kelime kuralıda denir.** Aslında en hızlı okuma şekli budur. Bloklayarak okumadan daha hızlıdır. Bloklama esnasında mecburen sıçrama yapmak zorundasınızdır, ama burada kısa bir okuma aralığı (yani göz hareketi ile) ile tüm satırı kolayca okuyabilirsiniz.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
x ————— x

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
x x ————— x x

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
x x x ————— x x x

# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

## 12 – Göz Kusurları:

Okumayı yaptığımız gözlerimize iyi bakmalıyız. İlerlemiş göz hastalıkları okuma kalitemizi ve hızını düşürür.

Miyopluk	Hipermetropluk	Astigmatizm	Katarakt
<p>Görüntü sarı lekenin önünde oluşur. Yakını iyi görür, uzağı göremez. Mercekle düzeltilir.</p>	<p>Görüntü, sarı lekenin arkasında oluşur. Uzağı iyi görür, yakını göremez. Mercekle düzeltilir.</p>	<p>Göz merceği yüzeyinin pürüzlü bir hâl alması ya da korneanın kavislenmesi sonucunda görüntü sarı lekeye bulanık ve şekli bozuk olarak düşer. Mercekle düzeltilir.</p>	<p>Göz merceğinin içindeki sıvının ya da göz merceğinin saydamlığını kaybetmesi sonucunda görüntü sarı lekeye düşmez. Ameliyatla düzeltilebilir.</p>
			

# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

## 13 –Yanlış Beslenme Alışkanlıkları ve Göz Kaslarının Hamlığı:

- Beslenme alışkanlığınız öğrenmeyi dolayısıyla da okumayı doğrudan etkiler. Gözleriniz için sağlıklı beslenin, faydalı besinler yiyin.
- Göz hamlığı, gözlerin okumaya alışkın olmaması sonucu gözlerimiz çabuk yorulur ve sıkılır.



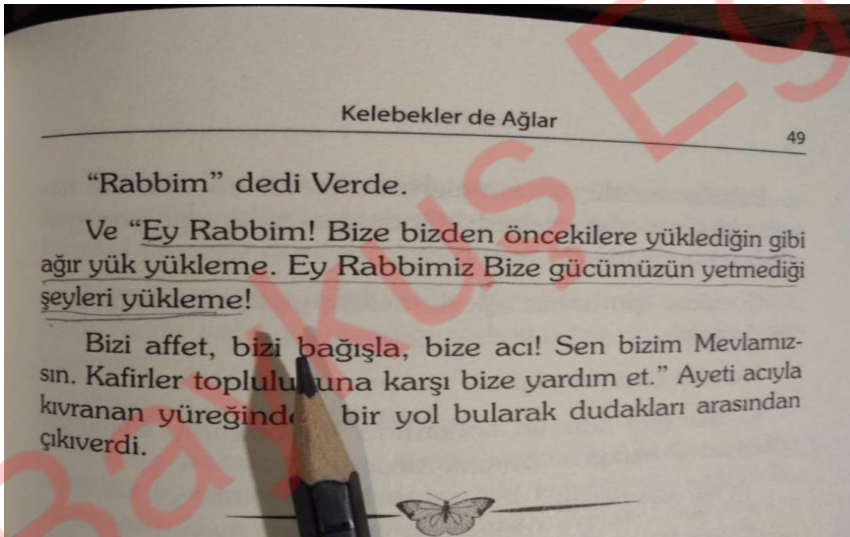


# OKUMA HIZINI DÜŞÜREN FİZİKSEL ENGELLER

## 13 – Parmakla Takip Etmek/Kalemle Satırın Altını Çizerek Okumak:

Okuma sırasında genellikle işaret parmak kullanılarak gerçekleştirilen bir eylemdir. Okuma hızını düşüren bir alışkanlıktır. Böyle yaparsak kelimeleri ancak tek tek okuyabiliriz..

- Okunan Yerin Parmakla yada Kalemle Takip Edilmesi; çok ciddi zaman kaybına yol açar. Okuduklarınızı parmakla takip etmek yerine, göz ile takip etmeyi ilke edinin.
- Sadece göz ile takip edin.
- Herhangi bir kalemle, kelimenin üstünü yada satır arasını çizmeyin.



# 6. DERS

- Hızlı Okuma Sonrası Kalıcı Öğrenme İçin Tekrar Yöntemi
- 5N1K Yöntemi
- Anahtar Kelime Bulma Yöntemi



# HIZLI OKUMA SONRASI KALICI ÖĞRENME İÇİN ETKİLİ TEKRAR YÖNTEMİ



**UNUTMA !!!  
TEKRAR EDİLMEYEN BİLGİLER  
UNUTULMAYA MAHKUMDUR...**

**Öğrendiklerimizi Hemen ve Bol Tekrar Yapmazsak !!!**

**İlk 1 Saatte = %60**

**İlk Günün Sonunda = %70**

**İlk Haftanın Sonunda = %90 oranında unuturuz.**

- Konuyu öğrendikten ilk bir saat (*en geç birkaç saat içinde*) sonra 10 dakika tekrar.
- Bir haftaya kadar her gün 10 dakika tekrar.
- Bir hafta dolduktan sonra bir aya kadar her hafta 1 kez 10 dakika tekrar. (*1 ay 4 hafta ise ayda 4 tekrar*)
- Bir ay dolduktan sonra 1 yıla kadar yada sınava kadar ayda 1 kez, 10 dakika tekrar.

# ANAHTAR KELİME



## ANAHTAR KELİMELER



**Okuduğumuz Metni Daha İyi Anlamak  
ve Hatırlamak İçin;**

**Anahtar Kelime Nedir? Nasıl Bulunur?**

Bir cümlenin veya sözün yansıtmak istediği anlam için en büyük ipucunu veren ana kavram veya kelimeye anahtar kelime denir.

Paragrafı henüz okumamış birine gösterildiğinde paragrafın konusu hakkında doğru fikir veren sözcüklerdir.

**Anahtar Kelimeler;**

**Özel İsim:** Elif Ece, Fatma Yiğit

**Yer Adı:** Bahçekent, Boğazköy, Ispartakule

**Zaman Zamiri / Tarih:** 2020, 1923, 1453

**Durum Belirten Yüklem:** Koşmak, Pişirmek, Yıkamak

**Özellik Belirten Sıfat:** Kırmızı Kalem, Mavi Şemsiye

... vb olabilir.



**BAYKUS**  
HIZLI OKUMA'

BHQ



[www.baykushizliokuma.com](http://www.baykushizliokuma.com)

# 5N1K KURALI



**Okuduğumuz Metni Yada Parçayı Daha Kısa ve Kolay Anlama, Özetlemek ve Kavramak İçin Kullanılan;**

## **5N1K Yöntemi Nedir Nasıl Yapılır?**

**Kim:** Okunan parçadaki ilgili ve sorumlu kişileri anlatır. (olayları gerçekleştiren/etkilenen kişiyi buluruz. Kime/Kimde/Kimden olabilir)

**Ne:** Okunan parçadaki konuyu verir, neler yaşandığını anlatır. (konuyu veya olaydan etkilenen nesnelere buluruz. Neyi/Neye olabilir)

**Nerede:** Okunan parçadaki mekan ve yer kavramlarını verir. (olayların gerçekleştiği yer ve mekânları buluruz. Nereden/Nereye olabilir)

**Ne Zaman:** Okunan parçada geçen süre ve süreç bilgisini verir. (olayların gerçekleştiği zamanı buluruz.)

**Nasıl:** Yöntemi anlatır, olayın ne şekilde nasıl gerçekleştiğini gösterir. (olayların gerçekleşme biçimini buluruz.)

**Neden:** Amacı bize verir. (olayların gerçekleşme sebebini/oluşum amacını buluruz. Niçin de olabilir.)



**BAYKUS**  
HIZLI OKUMA'

[www.baykushizliokuma.com](http://www.baykushizliokuma.com)

# 7. DERS

- Hızlı Okumadaki Belli Başlı Taktikler Nelerdir?



BHQ

# HIZLI OKUMADAKİ BELLİ BAŞLI BASİT TAKTİKLER-1



- Odaklanın, Dikkatinizi Toplayın.
- Kelimeler ve Cümleleri Gereksiz Tekrar Etmeyin.
- Gereksiz Geri Dönüşler ve Duraksamalar Yapmayın. (tekrar tekrar okuma yapmayın)
- Okumaya Çok Hızlı Başlayın.

- İç Seslendirme Yapmayacağız. →

- Okurken kelimelerin üzerine değil, satırların arasına bakarak okumaya çalışın.
- Kelimeleri 2/3 erli Gruplayarak - Bloklayarak Okuyun.
- 3 Kelime Kuralı.

(her satırı okumaya 3.kelimedenden başla ve son 3.kelimede bitir)

(gözlerimiz periferik görme sayesinde ilk 3 ve son 3 kelimeyi okuyacaktır)

Okuduklarımızı içimizden tekrar etmektir.  
**Beynimizin gırtlığımızı oluşturduğu sestir.**  
Gözün gördüğü sembollerin-resimlerin beyin tarafından seslendirilmesidir.

# HIZLI OKUMADAKI BELLİ BAŞLI BASİT TAKTİKLER-2

- Metni Okurken Bazı Anahtar Kelimelerin (ipucu) Altını Çiz ve O Kelimelere Odaklan.
  - Özet Çıkartırken; **5N1K** Kullan.
- (örneğin; **kim, ne, neden, nerede, nasıl ve ne zaman** yazmış bu parçayı gibi)



**Okuduğumuz Metni Yada Parçayı Daha Kısa ve Kolay Anlama, Özetlemek ve Kavramak İçin Kullanılan;**

**5N1K Yöntemi Nedir Nasıl Yapılır?**

**Kim:** Okunan parçadaki ilgili ve sorumlu kişileri anlatır. (olayları gerçekleştiren/etkilenen kişiyi buluruz. Kime/Kimde/Kimden olabilir)

**Ne:** Okunan parçadaki konuyu verir, neler yaşandığını anlatır. (konuyu veya olaydan etkilenen nesnelere buluruz. Neyi/Neye olabilir)

**Nerede:** Okunan parçadaki mekan ve yer kavramlarını verir. (olayların gerçekleştiği yer ve mekânları buluruz. Nereden/Nereye olabilir)

**Ne Zaman:** Okunan parçada geçen süre ve süreç bilgisini verir. (olayların gerçekleştiği zamanı buluruz.)

**Nasıl:** Yöntemi anlatır, olayın ne şekilde nasıl gerçekleştiğini gösterir. (olayların gerçekleşme biçimini buluruz.)

**Neden:** Amacı bize verir. (olayların gerçekleşme sebebinin/oluş amacını buluruz. Niçin de olabilir.)



**BAYKUS**  
HIZLI OKUMA

[www.baykushizliokuma.com](http://www.baykushizliokuma.com)

(soru çözerken yada hikayeyi özetlerken çok işe yarar)



# HIZLI OKUMADAKI BELLİ BAŞLI BASİT TAKTİKLER-3



- İlk Cümlelere ve Son Cümlelere Dikkat Edin, Çünkü Buralarda Anlam Yoğunluğu Vardır.
- Ve Son Olarak **Ön Okuma (inceleme)** Yapmadan Okumaya Başlamayın.

-Göz gezdirmede denir. Kitabı elimize alıp sayfaları birkaç saniye aralıklarla tarama çevirmedir.

-Başlıklar, yazı-resim oranı, yazı sıklığı, altı çizili yerler ve önemli noktalara göz atılır tamamen okunmaz.

-Bir sinema filminin fragmanını izlemek ne ise kitap içinde ön okuma odur. Zihnimize kitapla ilgili bir şeylerin canlanmasıdır.

# KISACA TOPARLARSAK !!!



- Kelime-kelime okumayın.
- Okuma esnasında geri dönüşler yapmıyoruz, Sürekli ileri düşünün.
- Kelimelere takılmayın, cümlenin-paragrafın anlamına odaklanın.
- İlk aşamada ana fikri bulmaya ve anlamaya çalışın.
- Hızlı okumaya şartlanın.
- Okuduklarınıza değil okuyacaklarınıza odaklanın.
- İç seslendirme yapmayın. Dudak kıpırdatmayın, fısıldama yapmayın.
- Ne kadar hızlı okursanız o kadar iyi anlayacağınızı bilin.  
( Bu düşünceyi beyninize kazıyın. )

# ÖZETLE

## Hızlı Okuma 3 Temel Beceriye Dayanır;



# 8. DERS

## • Baykuş Hızlı Okuma ve Anlama Programını Nasıl Kullanacağım? Nelere Dikkat Etmeliyim?

Anasayfa

Raporlar

Okuma Hızını Ölç

Kullanım Kılavuzu



**Aktif Görme Alanı Genişletme Egzersizleri**

Bu modül gözün yan görme alanlarının genişletilmesini, görüş açısının artırılmasını sağlayan egzersizler içerir.

**Göz Sıçrama Egzersizleri**

Bu modül gözün hareket hızını, göz esnekliğini ve gözün satır aralarında sekme-sıçrama yapmasını sağlayan egzersizler içerir.

**Göz Odaklanma Egzersizleri**

Bu modül sağ beyni daha aktif tutarak; dikkat, odaklanma ve konsantrasyonu seviyenizi daha da arttıran egzersizler içerir.

**14 Günlük Baykuş Hızlı Okuma Kampı**



**Blokla ve Gölgeleme Egzersizleri**

Bu modül kelimeleri toplu halde-birarada bize göstererek, bir bakışta 2-3 hatta 4 kelime okunmasını sağlayan egzersizler içerir.

**Hızlı Okuma Çalışmaları**

Bu modül kelimeleri toplu halde-birarada bize göstererek, bir bakışta 2-3 hatta 4 kelime okunmasını sağlayan egzersizler içerir.

**Okuma-Anlama Egzersizleri**

Bu modüdeki zengin okuma-anlama metinleri ile güncel okuma hızımızı kelime/dakika olarak ve anlama oranımızda yüzdelik olarak ölçülebilir.



Baykuş Hızlı Okuma Nedir?



En Verimli Nasıl Öğreniyoruz Testi



Baykuş Hızlı Okuma Ne İşe Yarar?



Sağ Sol Beyin Etkinlik Testi



İç Seslendirme Nedir Nasıl Azaltılır?



Okuma İsteği Ölçme Testi



Anahtar Kelime Nedir Nasıl Bulunur ?



Hızlı Okuma Derslerim



5N1K Kuralı Nedir Nasıl Yapılır ?



Hızlı Okuma Anlama İlişkisi Nasıl Olur?

# BHO Programı Kullanımı ve Dikkat Etmemiz Gerekenler

**1-** Tüm modüldeki egzersiz ve uygulamaları yaparken başınızı oynatmayın.

- Gözlerinizi hareket ettirebilirsiniz.
- Sadece 1 Modülde gözlerinizi de hareket ettirmeyin. Çünkü aktif görme alanımızın özellikle yan görme (*Periferal*) alanlarımızın gelişmesi için bu önemlidir.

**Sadece bu 1.Modüldeki egzersizlerde başımızla birlikte gözümüzde hareket etmiyor.**

**Aktif Görme Alanı Genişletme Egzersizler**  
Bu modül gözün yan görme alanlarının genişletilmesini, görüş açısının artırılmasını sağlayan egzersizler içerir.

**Göz Sıçrama Egzersizleri**  
Bu modül gözün hareket hızını, göz esnekliğini ve gözün satır aralarında sekme-sıçrama yapmasını sağlayan egzersizler içerir.

**Göz Odaklanma Egzersizleri**  
Bu modül sağ beyni daha aktif tutarak; dikkat, odaklanma ve konsantrasyon seviyenizi daha da arttıran egzersizler içerir.

**14 Günlük Baykuş Hızlı Okuma Kampı**

**Bloklama ve Gölgeleme Egzersizleri**  
Bu modül kelimeleri toplu halde-birarada bize göstererek, bir bakışta 2-3 hatta 4 kelime okumamızı sağlayan egzersizler içerir.

**Hızlı Okuma Çalışmaları**  
Bu modül kelimeleri toplu halde-birarada bize göstererek, bir bakışta 2-3 hatta 4 kelime okumamızı sağlayan egzersizler içerir.

**Okuma-Anlama Egzersizleri**  
Bu modüldeki zengin okuma-anlama metinleri ile güncel okuma hızımızı kelime/dakika olarak ve anlama oranımızda yüzdelik olarak ölçebiliriz.

**BHO**

**BAYKUS HIZLI OKUMA'**

# BHO Programı Kullanımı ve Dikkat Etmemiz Gerekenler

2 – Tüm modüldeki egzersiz ve uygulamalarda;



**Sesli Okuma Yapmayın!**



**Fısıldama Yapmayın!**



**Müzik Dinlemeyin!**



**Dudak Kıpırdatmayın!**

# BHO Programı Kullanımı ve Dikkat Etmemiz Gerekenler

**3 –** Günlük çalışmalarınız öncesi ve sonrasında «**Okuma Hızını Ölç**» kısmından en az ikişer parça okuyun ve parça sonundaki soruları çözün. Böylece günlük ilerlemenizi görmüş olursunuz.

The screenshot displays the BHO program interface. At the top, there is a navigation bar with icons for 'Anasayfa' (Home), 'Raporlar' (Reports), 'Okuma Hızını Ölç' (Read Speed Test), and 'Kullanım Kılavuzu' (User Guide). The main content area is divided into several sections:

- Aktif Görme Alanı Genişletme Egzersizleri** (Active Vision Field Expansion Exercises): Bu modül gözün yeni görme alanlarının genişletilmesini, görüş açısının artırılmasını sağlayan egzersizler içerir.
- Göz Sıçrama Egzersizleri** (Eye Jumping Exercises): Bu modül gözün hareket hızını, göz esnekliğini ve gözün satır aralarında sekme-sıçrama yapmasını sağlayan egzersizler içerir.
- Göz Odaklanma Egzersizleri** (Eye Focusing Exercises): Bu modül sağ beyni daha aktif tutarak; dikkat, odaklanma ve konsantrasyon seviyenizi daha da artıran egzersizler içerir.
- 14 Günlük Baykuş Hızlı Okuma Kampı** (14 Day Baykuş Fast Reading Camp): A central graphic featuring an owl wearing a graduation cap and the text 'BAYKUŞ HIZLI OKUMA' and 'BHO'.
- Bloklama ve Gözleme Egzersizleri** (Blocking and Gazing Exercises): Bu modül kelimeleri toplu halde-birarada bize göstererek, bir bakışta 2-3 hatta 4 kelime okunmasını sağlayan egzersizler içerir.
- Hızlı Okuma Çalışmaları** (Fast Reading Exercises): Bu modül kelimeleri toplu halde-birarada bize göstererek, bir bakışta 2-3 hatta 4 kelime okunmasını sağlayan egzersizler içerir.
- Okuma-Anlama Egzersizleri** (Reading-Understanding Exercises): Bu modüldeki zengin okuma-anlama metinleri ile güncel okuma hızımızı kelime/dakika olarak ve anlama oranımızda yüzdelik olarak ölçebiliriz.
- Baykuş Hızlı Okuma Nedir?** (What is Baykuş Fast Reading?)
- En Verimli Nasıl Öğeniyoruz Testi** (Most Effective How Do We Learn Test)
- Baykuş Hızlı Okuma Ne İşe Yarar?** (What does Baykuş Fast Reading do?)
- Sağ Sol Beyin Etkinlik Testi** (Right Left Brain Activity Test)
- İç Seslendirme Nedir Nasıl Azaltılır?** (What is Internal Voice and How to Reduce it?)
- Okuma İsteği Ölçme Testi** (Reading Desire Measurement Test)
- Anahtar Kelime Nedir Nasıl Bulunur?** (What is a Keyword and How to Find it?)
- Hızlı Okuma Derslerim** (Fast Reading Lessons)
- SN1K Kuralı Nedir Nasıl Yapılır?** (What is the SN1K Rule and How to Do it?)
- Hızlı Okuma Anlama İlişkisi Nasıl Olur?** (How is Fast Reading Understanding Relationship?)

# BHO Programı Kullanımı ve Dikkat Etmemiz Gerekenler

**4 –** Her egzersiz öncesi o çalışmanın «**ne olduğu? nasıl yapılacağı? ve ne işe yaradığı?**» anlatan video açıklama kısımlarını izleyiniz ve açıklama yazılarını okuyunuz.

The image shows a screenshot of the BHO program interface. On the left, a video player is highlighted with a red oval. The video player displays the text: "Merhaba Yakup, Bu Egzersizde: Ortadaki saate bakıp odaklanarak, genişleyen kare çizgileri takip edin ve köşelerdeki harfleri tanıyıp okumaya çalışın." Below the video player, there is a "TAMAM 2" button and a note: "Egzersizi sonlandırmak için Esc tuşuna basınız." On the right, there is a list of seven exercises, each represented by a circular icon with a number and the text "EGZERSİZ" and "OYNAT". Below the list, the text "Tıkla ve İzle!" and "Oku!" is displayed. A large blue arrow points from the video player to the first exercise icon, and another blue arrow points from the video player to the text "Oku!".

**Merhaba Yakup, Bu Egzersizde:**

Ortadaki saate bakıp odaklanarak, genişleyen kare çizgileri takip edin ve köşelerdeki harfleri tanıyıp okumaya çalışın.

TAMAM 2

Egzersizi sonlandırmak için Esc tuşuna basınız.

**1. EGZERSİZ**  
▶ OYNAT  
Nasıl yapılır?  
Ne işe yarar?

**2. EGZERSİZ**  
▶ OYNAT  
Nasıl yapılır?  
Ne işe yarar?

**3. EGZERSİZ**  
▶ OYNAT  
Nasıl yapılır?  
Ne işe yarar?

**4. EGZERSİZ**  
▶ OYNAT  
Nasıl yapılır?  
Ne işe yarar?

**5. EGZERSİZ**  
▶ OYNAT  
Nasıl yapılır?  
Ne işe yarar?

**6. EGZERSİZ**  
▶ OYNAT  
Nasıl yapılır?  
Ne işe yarar?

**7. EGZERSİZ**  
▶ OYNAT  
Nasıl yapılır?  
Ne işe yarar?

**Tıkla ve İzle!**

**Oku!**



# BHO Programı Kullanımı ve Dikkat Etmemiz Gerekenler

**5** – «*En iyi öğrenme pratik yapmaktır*» sözünden hareketle her gün günlük çalışmalarınızdan sonra mutlaka en az 15 dakika/15 sayfa kitap okuyun. **Çünkü zihinsel ve fiziksel olarak öğrendiklerinizi uygulamanız gerekir!**



# BHO Programı Kullanımı ve Dikkat Etmemiz Gerekenler

**6** – Çalışmanıza «14 Günlük Baykuş Kamp Programından» başlamış iseniz bu hazır programı **minimum 2, maksimum 3 haftada** bitirin.

- 2 haftada çalışmanızı bitirmek istiyorsanız her güne 1 çalışma yapın. Çalışmalar ortalama 30-40 dakika sürmektedir.
- 3 haftada çalışmanızı bitirmek istiyorsanız;
  - 1.Hafta 5 günlük çalışma yapın
  - 2.Hafta 5 günlük çalışma yapın
  - 3.Hafta 4 günlük çalışma yapın

(*Çalışma günlerinizi siz seçebilirsiniz*)



**NOT-1:** Kamp programınızı bir oturuşta bitirmeye çalışın. Gün içerisinde en fazla 2 parçada tamamlayın.

**NOT-2:** Kamp programınızı tamamladığınızda bir üst programa geçebilirsiniz. Örneğin; «**Kalfa**» programını bitirdiğinizde «**Usta**» programına geçebilirsiniz.

# BHO Programı Kullanımı ve Dikkat Etmemiz Gerekenler

**7** – Hızlı okuma çalışmalarına (**14 Günlük Kamp Programından** yada **Serbest Çalışmaya** başlamadan önce mutlaka **Ana Sayfa 'da** bulunan «**Hızlı Okuma Derslerim**» bölümüne tıklayın ve buradaki 8 dersi dikkatlice dinleyin ve ders notlarından (**isterseniz pdf olarak ders notlarını yazıcınızdan çıkartabilirsiniz**) tekrar edin.



**BAYKUŞ HIZLI OKUMA DERSLERİM**



**Yakup YİĞİT**  
Rehber Öğretmen  
Kişisel Gelişim Uzmanı



**Baykuş Eğitim  
AKADEMİ**

Dersleri PDF  
Olarak Çıkart



## 1. Ders

- Okuma Nedir
- Hızlı Okuma Nedir
- Hızlı Okuma Becerimi Yoksa Yenenebilir mi?
- Hızlı Okuma ve Anlama İlişkisi

## 2. Ders

- 3 Temel Görmeye Alanımız
- Hızlı Okumanın Tarihiçesi
- Kitap Okumanın Faydaları
- Hızlı Okuma Bize ne Kazandırır
- Anlayarak Hızlı Okuma Hedefimiz

## 3. Ders

- Hızlı Okuma ve Yavaş Okuma Arasındaki Farklar
- Türkiye Okuma Hızı Ortalaması
- Fotoğrafik Okuma Nedir?
- Hızlı Okumada Göz ve Beyin İlişkisi.

## 4. Ders

- Okuma Hızımızı Düşüren Psikolojik Nedenler.

## 5. Ders

- Okuma hızımızı düşüren fiziksel nedenler

## 6. Ders

- Hızlı Okuma Sonrası Kalıcı Öğrenme İçin Tekrar Yöntemi
- SNIK Yöntemi
- Anahtar Kelime Bulma Yöntemi

## 7. Ders

- Hızlı Okumadaki Belli Başlı Taktikler

## 8. Ders

- Baykuş Hızlı Okuma ve Anlama Programını Nasıl Kullanacağız? Nelere Dikkat Etmeliyim?



**BAYKUS**  
**HIZLI OKUMA'**



**Yakup Yiğit**  
Rehber Öğretmen  
Kişisel Gelişim Uzmanı

# TEŞEKKÜRLER

Rehber Öğretmen & Kişisel Gelişim Uzmanı  
**Yakup Yiğit**